**Уважаемый пациент!**
**Вы закончили стационарный этап лечения новой коронавирусной инфекции COVID-19, предстоит выписка домой и наблюдение у врача поликлиники.**

## Какие могут быть последствия перенесенной новой коронавирусной инфекции?

*Одним из вариантов последствий COVID-19 является постковидный синдром. Это стойкие симптомы и/или отсроченные или долгосрочные осложнения по истечении 4 недель с момента появления симптомов.*

*Изучение данного синдрома показало, что лица, переболевшие COVID-19, имеют симптомы, которые могут в последствии вызывать осложнения и отклонения в деятельности различных систем органов.*

*Ниже представлена частота развития наиболее серьезных осложнений после перенесенной новой коронавирусной инфекции:*

*– тромбозы 20-30%*
*– одышка 31,7%*
*– кашель 13,5%*
*– жалобы на боль в груди и тахикардию 12,7% и др.*

*Эти симптомы в первую очередь могут говорить о нарушении в деятельности сердечно-сосудистой и дыхательной систем. Есть и другие симптомы, проявление которых встречается в меньшей степени, однако и они способны вызывать неблагоприятные последствия у человека, перенесшего новую коронавирусную инфекцию.*

## Как это можно предотвратить?

*Важно своевременно выявить изменения после перенесенной инфекции и предотвратить развитие осложнений.*

## Что необходимо сделать?

*В течении месяца после выписки из стационара **записаться и прийти на прием к врачу терапевту** в поликлинику по месту жительства.*

*Вы должны **продолжить прием препаратов,** рекомендованных врачом из инфекционного госпиталя!*

*Если вы до заболевания COVID 19 имели сердечно-сосудистые заболевания (ФИБРИЛЛЯЦИЯ ПРЕДСЕРДИЙ, АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТОНИЯ, ПЕРЕНЕСЕННЫЙ ИНФАРКТ МИОКАРДА, ХРОНИЧЕСКАЯ СЕРДЕЧНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ, САХАРНЫЙ ДИАБЕТ) нужно обязательно продолжить прием препаратов по данному заболеванию.*

*Обычно течение инфекции COVID 19 вызывает обострение хронических заболеваний, поэтому нужно записаться для коррекции данных заболеваний к врачу терапевту.*

*Через 3 месяца после выписки из стационара **пройти углубленную диспансеризацию**, которая направлена на своевременное выявление осложнений и предупреждения их прогрессирование после перенесенной новой коронавирусной инфекции.*

*Пройти углубленную диспансеризацию можно в поликлинике по месту прикрепления. При себе необходимо иметь паспорт и полис.*

*Вы можете пройти углубленную диспансеризацию, если уже проходили диспансеризацию/профилактический медицинский осмотр в этом году.*