



# Восточно-страховой альянс

страховая медицинская организация

## Пройди ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ!

**Диспансеризация** - комплекс мероприятий, включающих профилактический медицинский осмотр врачами нескольких специальностей и применение необходимых методов исследования.

### Основные вопросы и ответы на них.

<b>Зачем?</b>	<b>Профилактика и выявление заболеваний на ранних стадиях</b> , в первую очередь, сердечно-сосудистых и онкологических, с целью проведения своевременных лечебных и реабилитационных мероприятий и последующего наблюдения за здоровьем граждан.
<b>Кто?</b>	Застрахованные лица, <b>которым в этом году исполнилось (исполняется):</b> <b>21, 24, 27, 30, 33, 36, 39, после 40 лет Вы имеете право на дополнительную диспансеризацию ежегодно</b>
<b>Где?</b>	<b>В поликлинике по месту жительства (прикрепления).</b>
<b>С чем?</b>	<b>Паспорт РФ, СНИЛС и полис ОМС.</b>
<b>Условия</b>	Проводится <b>бесплатно</b> , финансируется из средств ОМС. <b>Диспансеризация является добровольным мероприятием</b> , гражданин может отказаться от прохождения.

### Порядок проведения

<b>1-й этап</b>	Начинается с анкетирования: измерение роста, веса и давления, сбор сведений о наличии вредных привычек, хронических заболеваний, режиме труда и образе жизни и т.п. Объем и методы исследований зависят от пола, возраста и включают в себя: <ul style="list-style-type: none"><li>• Измерение уровня холестерина и глюкозы экспресс-методом;</li><li>• Общий анализ крови (с 40 лет)</li><li>• Определение глазного давления (с 40 лет);</li><li>• Флюорография (1 раз в 2 года);</li><li>• ЭКГ (с 35 лет)</li><li>• Гинекологическое обследование</li><li>• Цитологические анализы у женщин (мазок) (1 раз в 3 года)</li><li>• Анализ кала с показателем на скрытую кровь (с 40 лет 1 раз/2 года; с 65 лет до 75 лет ежегодно);</li><li>• Маммография (для женщин с 40 до 74 лет 1 раз в 2 года);</li><li>• ПСА (мужчины с 45 лет 1 раз в 5 лет);</li><li>• Прием врача-терапевта (установление диагноза, определение группы здоровья, консультирование, определение показаний для 2 этапа).</li></ul>
<b>2-й этап</b>	При выявлении патологии и заболевания в процессе первого этапа диспансеризации выдается направление на более детальное обследование у профильных специалистов.

**Все результаты диспансеризации** и проведённых обследований хранятся в амбулаторной карте пациента с указанием «Диспансеризация».

**Контакт-центр: 8-800-333-79-03**

**На защите Вашего здоровья!**

Лицензия ОС № 3570-01 от 14.10.2015 г., рег. №3570