

**КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ**

«ВЛАДИВОСТОКСКИЙ КЛИНИЧЕСКИЙ РОДИЛЬНЫЙ ДОМ № 3»

ПРИКАЗ

от «09» 01 2023г.

№ 24

**Об актуализации Плана корпоративной программы укрепления здоровья на
рабочем месте сотрудников КГБУЗ «ВКРД № 3» на 2023 год**

В целях укрепления здоровья на рабочем месте сотрудников КГБУЗ «ВКРД № 3»,-

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить и ввести в действие актуализированный План корпоративной программы укрепления здоровья на рабочем месте сотрудников КГБУЗ «ВКРД № 3» на 2023 год согласно приложению № 1.
2. Заведующей женской консультацией Михайловой М.А. ежеквартально предоставлять отчет о результатах деятельности по выполнению плана мероприятий, направленных на улучшение имиджа и репутации учреждения, главному врачу.
3. Инженеру программисту Саксину М.М. разместить данные документы на официальном сайте интернета КГБУЗ «ВКРД № 3».
4. Инспектору отдела кадров Смагиной В.В. довести данный приказ до исполнителя под роспись.
5. Контроль исполнения настоящего приказа оставляю за собой.

Главный врач



С.В. Сагайдачная

С приказом ознакомлены: _____ Михайлова М.А.

_____ Саксин М.М.

ПЛАН

корпоративной программы укрепления здоровья на рабочем месте сотрудников
КГБУЗ «ВКРД № 3» на 2023 года

№ п/п	Наименование мероприятия	Описание мероприятия	Дата проведения	Место проведения	Ответственный исполнитель
1.	2.	3.	4.	5.	6.
I.	Организационные мероприятия				
1.1	Проведение ежегодного «Мониторинга здоровья» по распространённым факторам риска в форме опроса сотрудников: низкая физическая активность, избыточный вес, повышенное артериальное давление, курение, несбалансированное питание и пр.	Анкетирование сотрудников	01.08.2023-30.08.2023, 01.11.2023-30.11.2023	Все подразделения	Михайлова М.А.
		проведение скрининговых лабораторно-инструментальных исследований	01.07.2023-30.07.2023		
1.2	Формирование у работников более ответственного отношения к своему здоровью с использованием различных подходов: системы контроля,	Анкетирование работников с целью определения наиболее подходящих методик для работы с	2 раза в год	Все подразделения	Михайлова М.А.

	обучения, поддержания навыков и проверки знаний, взаимодействия с представителями профсоюзной организации, организации соревнований между трудовыми коллективами и пр.	коллективом, определение тем, наиболее интересных для персонала, составление плана мероприятий			
1.3	Проведение инструктажей персонала с целью предупреждения случаев инвалидности, причиной которых является производственный травматизм и вредные факторы.	Составление плана семинаров по темам	ежегодно	Все подразделения	Демидов М.А.
1.4	Организация контроля сроков проведения периодических медицинских осмотров, диспансеризации и иммунизации сотрудников.	На постоянном контроле со стороны заведующего эпидемиологическим отделением	В течение года	Все подразделения	Пономарева Т.А.
1.5	Организация системы поощрений за работу по укреплению здоровья на рабочем месте	Формирование фонда из средств бюджета МО и профсоюза	ежегодно	Все подразделения	Михайлова М.А. Недора А.П.
1.6	Организация культурного досуга сотрудников: посещение музеев, театров, выставок и пр.	Составление плана по информированию сотрудников о проводимых культурно-массовых мероприятиях в городе и крае, помощь в приобретении билетов	10.01.2023-30.12.2023	Калинина, 55	Кравченко Е.В. Завальская С.М.
1.7	Информационно-профилактическая деятельность в рамках Корпоративной программы.	Составление плана семинаров, согласование тем и	2 раза в год	Калинина, 55	Кравченко Е.В.

	Организация для сотрудников информационных встреч, «школ здоровья» по коррекции факторов риска заболеваний с привлечением медицинских специалистов.	лекторов, обеспечение сотрудников материалами по обозначенным темам				
II. «В движении жизнь свою ведем!»						
2.1	Популяризация активного образа жизни в коллективе	Участие в проекте 10 000 шагов	01.04.2023-30.04.2023	Все подразделения	Михайлова М.А.	
2.2	Проведение корпоративных спортивных мероприятий с привлечением профсоюзной организации.	Спартакиада профсоюза медицинских работников	ежегодно	Все подразделения	Недора А.П.	
2.3		Спартакиада среди сотрудников КГБУЗ «ВКРД №3», формирование основной команды и резерва	ежегодно	Все подразделения	Недора А.П.	
2.4		Организация тренировочного процесса сборной КГБУЗ «ВКРД №3» для участия в краевой спартакиаде	в течение года	Все подразделения	Завальская С.М.	
2.5	Проведение ежедневных физкультурминуток «Вдох глубокий. Руки шире!»	Зарядка на рабочем месте	ежедневно	Все подразделения	Заведующие подразделений	
2.6	Проведение ежеквартального соревнования «Шаги к здоровью»	Конкурс с применением приложения «Шагомер»	2 раза в год	Все подразделения	Заведующие подразделений	
2.7	Организация физкультурно-оздоровительного досуга	Прогулка на берегу моря	2 раза в год (лето)	Все подразделения	Заведующие подразделений	

	на территории медицинской организации в местах, не оборудованных для курения с применением штрафных санкций к сотрудникам, курящим в помещениях медицинской организации					
4.2	Проведение Кампании «Брось курить и победи», призванной помочь сотрудникам отказаться от курения	Нематериальное стимулирование сотрудников, бросивших курить	постоянно	Все подразделения	Заведующие подразделений	
4.3	Проведение акции «Обменьяй сигареты на витамины»	Обмен сигарет на фрукты и овощи	1 раз в квартал	Все подразделения	Заведующие подразделений	
4.4	Подготовка и размещение информационных материалов и бюллетеней по вопросу вреда курения для здоровья в местах, оборудованных для курения, трансляция видеороликов на данную тематику в холле медицинской организации	Обеспечение мест общего пользования и медиа информацией о вреде курения	постоянно	Все подразделения	Заведующие подразделений	
V. « АД – норм!»						
5.1	Проведение образовательной Кампании «Контролируй свое артериальное давление» с выпуском тематических буклетов и плакатов	Размещение тематической информации в местах отдыха сотрудников	постоянно	Все подразделения	Заведующие подразделений	
5.2	Проведение образовательных семинаров на тему контроля артериального давления,	Проведение семинаров	ежеквартально	Все подразделения	Заведующие подразделений, зам. главного	

	немедикаментозных методах его коррекции и профилактике осложненных артериальной гипертонии					врача по медицинской части
5.3	Проведение «Единого дня контроля артериального давления» для сотрудников поликлиники.	Измерение АД, сравнение с предыдущими показателями	29 сентября ежегодно	Все подразделения	Заведующие подразделения	
VI. «Управляй стрессом»						
6.1	Проведение тренингов, консультаций, семинаров по управлению конфликтными ситуациями.	Тренинги с психологом	2 раза в месяц	Все подразделения	Завальская С.М. (координатор)	
6.2	Проведение анкетирования сотрудников по вопросу профессионального выгорания, разработка мероприятий, направленных на противодействие профессиональному выгоранию.	Анкетирование	2 раза в год	Все подразделения	Завальская С.М. Недора А.П.	
6.3	Проведение анкетирования сотрудников для оценки психологического климата в коллективе и удовлетворенности условиями работы в МО	Анкетирование	2 раза в год	Все подразделения	Завальская С.М. Недора А.П.	
6.4	Проведение анкетирования сотрудников для выявления потребностей коллектива и способов мотивации к активному участию в жизни МО	Анкетирование	2 раза в год	Все подразделения	Завальская С.М. Недора А.П.	

VII. Мониторинг реализации Корпоративной программы.

7.1	Проведение мониторинга и оценка состояния здоровья сотрудников.	Статистический анализ результатов анкетирования, результатов профилактического осмотра, диспансеризации, лабораторно-инструментальных исследований в рамках тематических мероприятий	ежеквартально	Все подразделения	Завальская С.М. Недора А.П.
7.2	Анализ издержек и выгод программы.		ежеквартально	Все подразделения	Михайлова М.А.
7.3	Оценка охвата сотрудников и удовлетворенности программой.		ежеквартально	Все подразделения	Михайлова М.А.
7.4	Подготовка отчетной документации.		ежеквартально	Все подразделения	Михайлова М.А.